



# ESTEPHANIA HIDALGO ESPINOSA

## EDUCACIÓN

Psiquiatra Sub Especialista en Adicciones y Trastornos de los impulsos  
UNIVERSIDAD DE SAO PAULO – INTITUTO DE PSIQUIATRIA HOSPITAL DE CLÍNICAS  
Año: 2024

Psiquiatra  
UNIVERSIDAD DE SAO PAULO – INTITUTO DE PSIQUIATRIA HOSPITAL DE CLÍNICAS (Número de registro SENESCYT 0762225057)  
Año: 2023

Médica general  
Universidad Central del Ecuador (Número de registro SENESCYT 1005-2017-1888152)  
Año: 2018

## EXPERIENCIA LABORAL

**Instituto de Psiquiatría e Instituto Perdizes – Psiquiatría de Adicciones e impulsos**  
Marzo 2023 – Febrero 2024

- Acompañamiento integral y tratamiento (farmacológico y psicoterapia) de pacientes con protocolos para Consulta externa para drogas (lícitas e ilícitas), así como problemas de impulsividad (ludopatía, compras compulsivas, automutilación, tricotilomanía, trastorno de escoriación, dependencia de videojuegos, dependencia de comida)
- Cuidados de hospitalización aguda y programada de pacientes dependientes químicos (hospitalización voluntaria e involuntaria)
- Psicoterapia individual y grupal enfocada en adicciones.
- Seguimiento con protocolos especiales para grupos prioritarios (mujeres, población LGBTQIA+)

**Instituto de Psiquiatría – Médica residente em Psiquiatría**  
Marzo 2020 – Febrero 2023

- Médica de residente realizando guardias de en hospitalización de pacientes agudos y crónicos. Así como guardias en emergencia psiquiátrica.
- Acompañamiento integral de casos en psiquiatría de adultos, niños y adultos mayores en consulta externa.
- Atención especializada para Trastornos alimenticios y Cuidados Paliativos.
- Psiquiatría de ligación e inter consulta.
- Psicoterapia individual de adultos y adolescentes.
- Psicoterapia de grupos, familias y parejas.
- Acompañamiento y manejo de equipo multidisciplinar en Hospital del Día

**Hospital de Especialidades de las Fuerzas Armadas N1 – Médica asistencial en el área de psiquiatría**  
Abril 2019 – Febrero de 2020

- Evaluación y acompañamiento de pacientes hospitalizados
- Triage y evaluación en emergencia

## PERFIL

Médica Psiquiatra sub especialista en Adicciones e Impulsividad. Con vasta experiencia en tratamiento farmacológico y psicoterápico en adultos, adolescentes, adultos mayores. Psicoterapia individual, grupos y familias.

## CONTACTO

TELÉFONO:  
0985556305

CORREO ELECTRÓNICO:  
Estephania.hidalgoe@gmail.com

LINKEDIN:  
[www.linkedin.com/in/estephania-hidalgo-espinoza-b0567017b](http://www.linkedin.com/in/estephania-hidalgo-espinoza-b0567017b)

## PUBLICACIONES

Co- autora Capítulo Trastornos alimenticios en el Libro Manual de la Residencia en Psiquiatría – 1ra edición. Editora Manole.  
Referencia: 9788520464649

Co- autora Capitulo 61 Depresión en el Libro Manual del Residente de Medicina Interna - 3ª edición. Editora Manole.  
Referencia: 9786555769746

## IDIOMAS

Español - Lengua Materna.

Inglés – Intermediario

Portugués - Avanzado

- Atención en consulta externa

**Año de Salud Rural, Distrito 17D05 Pujilí, Centro de Salud Pujilí Tipo A  
– Médico Rural  
Enero 2018 – Diciembre 2018**

- Consulta externa
- Triage y emergencia
- Actividades extramurales
- Salud comunitaria y de prevención

**EDUCACIÓN COMPLEMENTARIA**

2023 Congreso Brain, Behavior and Emotions 2023 – Neurociencias.  
(60h) Instituto de Ciencias Integradas

2023 II Simposio Internacional de Terapia Cognitivo Comportamental.  
(8h). LaPICC – USP

2023 Conferencia “Trastorno mental grave y modelos de evaluación  
en Salud Mental”. (2h) Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP

2023 Workshop sobre Manejo clínico para Adolescentes con trastornos  
de Personalidad Limite (GPM – A). (8h) Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP

2023 Curso de Sexualidad humana para la residencia en psiquiatría.  
(8h) Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP

2023 Manejo de los principales trastornos mentales en la práctica  
clínica (30h) Campus Virtual Intramed

2023 Evento “La interacción ideal de la Terapia Analítica Funcional: las  
5 reglas en una sesión” (2h). Instituto Brasileño de Análisis Funcional  
Comportamental

2023 Actualización en el diagnóstico y tratamiento del Trastorno  
Bipolar. (32h). Campus Virtual Intramed

2023 8vo Encuentro en Análisis funcional comportamental del Valle de  
San Francisco. (7h). Diade Lab

2023 I Jornada de Análisis funcional comportamental aplicado a  
Trastorno del Espectro Autista (TEA). (15h) Instituto Continuum

2023 Curso de Formación avanzada en Terapia Basada en Procesos.  
(48h). Diade Lab

2022 Curso de Alcohol y salud mental. (30h) Hospital Sirio Libanes  
Instituto de investigación

2022 VII Jornada de la Mujer dependiente química, todavía una  
cuestión delicada. (8h) Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP

2022 II Seminario de la Década – Estrategia para la reducción del  
consumo nocivo de alcohol en el Brasil. Centro de Información Sobre  
Salud e Alcohol – CISA e Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP (Carga  
horaria 4.5h)

2022 VII Congreso de Clínica Psiquiátrica Instituto de Psiquiatría HC-  
FMUSP

2022 Curso de Manejo en Psiquiatría General para Trastorno de  
personalidad Harvard Medical School (30h)

2021 IV Jornada Paulista de Alzheimer. Sociedad Brasileira de  
Alzheimer. (3h).

2021 15vo Encuentro de Análisis funcional comportamental. (10h). Pontífice Universidad Católica de Sao Paulo (PUC-SP)

2021 Curso de Actualización en Ansiedad y Depresión. Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP – GRUDA e AMBAM (35h)

2021 Curso Mindfulness y a Experiencia de la Vida Humana: Descubriendo la Maestría. (5h). Hospital Alemán Oswaldo Cruz, HAOC, Brasil.

2021 3er Simposio Internacional de Psiquiatría. Santa Casa de Misericordia de São Paulo, SCM/SP, Brasil.

2021 Curso de Emergencias Psiquiátricas. (15h). Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP, IPQFMUSP, Brasil.

2021 Curso de revisión sistemática y meta análisis. Universidad Estadual de Campinas, UNICAMP, Brasil.

2020 I Congreso Brasileiro de Psiquiatría online (19h). Sociedad Brasileña de Psiquiatría

2020 VI Congreso Clínica Psiquiátrica. Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP, IPQFMUSP, Brasil.

2020 Curso Principios de Manejo del Estrés en la Pandemia de COVID-19. Instituto de Psiquiatría HC-FMUSP, IPQFMUSP, Brasil.

2019 Curso de corta duración en Psiquiatría de ligación (32 horas) Campus Virtual Intramed

2019 Congreso Internacional de Actualización en Patologías Clínico - Quirúrgicas (60 horas) Universidad Tecnológica Equinoccial (UTE)

2018 Curso de corta duración en ABC en tratamiento del dolor (30 horas) Campus Virtual Intramed

### **PRODUCCIÓN CIENTÍFICA**

2023 Participación como conferencista en la reunión clínica del Instituto Perdizes - HC-FMUSP. Con presentación del "Caso clínico sobre dependencia de Opioides"

2022 Participación como conferencista en la Reunión General en el Instituto de Psiquiatría. Con la presentación de un "Caso clínico: Cuidados Paliativos y Psiquiatría"

### **REFERENCIAS LABORALES**

Dra. Diana Moreno  
Psiquiatra  
Hospital de las Fuerzas Armadas  
Teléfono: 0993409161

Dra. Melissa Ortega  
Jefa Servicio Hematología  
Hospital IESS Loja  
Teléfono: 0980725291